



## **Regina Wagner**

Postdamm 147

D- 33334 Gütersloh

Tel. +49 (0) 5241 / 688 900

[www.lebensimpulse.at](http://www.lebensimpulse.at)

[regina.wagner@lebensimpulse.at](mailto:regina.wagner@lebensimpulse.at)

### **Trainerin**

#### **Regina Wagner**

Energiecoach in Einzel- und Gruppentrainings, eigene Praxis, Jahrgang 1966, 1 Kind

### **Kernkompetenz**

Persönlichkeitsentwicklung; Menschen Wege und Strategien aufzeigen um Grenzen zu überwinden, damit Sie in Leichtigkeit ihr volles Potenzial leben können.

### **Trainingsschwerpunkte**

Ganzheitliches Energietraining

Bewusster Umgang mit den eigenen Ressourcen

Kraft des Geistes - Die besten Mentaltechniken für Gesundheit und Erfolg

Die Kraft der Begeisterung: Strategien für dauerhafte Selbstmotivation

Hinderliche Muster und Blockaden erkennen und auflösen

Aktives Stress- / Selbstmanagement

Überzeugend und wirkungsvoll präsentieren

Lösungsorientiertes Teamtraining . . .

### **Berufliche Stationen**

Abteilungsleiterin im Bereich Qualitätskontrolle / Qualitätssicherung in der

Pharmazeutischen Industrie: Rorer GmbH, Rhone-Poulenc-Rorer, Pharbil Pharma

Vorsitzende Kinderumweltbund , Internationales Shaolin Institut,

Eigene Praxis in Zusammenarbeit mit Ärzten und einer Privatklinik

Schulungen im In -und Ausland

### **Ausbildungen**

Staatl. Geprüfte Chemisch technische Assistentin, Weiterbildungen in BWL,

div. Fachausbildungen im Bereich der Naturheilkunde und Psychotherapie,

Polarity Therapeutin, zertifizierter Re-teaming-Coach, zertifizierte psychometrische

Beraterin.

### **Lebensmotto**

„Erkenne dich selbst und werde frei.“